

O prowadzącym:

Jestem psychoterapeutą w trakcie szkolenia.

Zajmuję się psychoterapią osób dorosłych, które doświadczają kryzysów życiowych i zawodowych.

Pracuję z osobami cierpiącymi z powodu traum, stresu, zaburzeń nastroju, borykającymi się z wypaleniem zawodowym, trudnościami emocjonalnymi, związanymi z rozpadem rodziny, rozwodami, napadami paniki, nerwicami, zaburzeniami lękowymi i wszelkimi zmianami w życiu.

Kompetencje psychoterapeutyczne rozwijam podczas Całościowego Czteroletniego Kursu Psychoterapii w nurcie integratywnym akredytowanym przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne, którego jestem członkiem, oraz na dodatkowych szkoleniach - w tym treningu NEST - wyposażającego w umiejętność udzielania pomocy terapeutycznej osobom z doświadczeniem zaniedbania, przemocy i/lub strat prokreacyjnych. Pracuję w podejściu integratywnym, opierając się na nurtach psychodynamicznym i poznawczo-behawioralnym.

Pracuję w podejściu integracyjnym, które daje duże możliwości dopasowania metod pracy do konkretnego problemu i znalezienia odpowiedniej drogi terapeutycznej dla każdego indywidualnie. Ogromne znaczenie ma dla mnie budowanie relacji, jak również, tworzenie atmosfery wsparcia, zrozumienia i świadomości własnych doświadczeń. W kontakcie z drugim człowiekiem najważniejsze są dla mnie profesjonalizm oraz stworzenie bezpiecznej przestrzeni, opartej na zaufaniu.

Swoją pracę poddaję stałej superwizji.